

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		Modern'jazz Préparatoire (8-10ans) 9h15-10h15			
		Eveil (MS-GS) 10h15-11h			Cirque 2 (6-7 ans) 10-11h
		Modern'jazz Initiation (6-7ans) 11h-12h			Cirque 1 (MS-GS) 11-12h
				Classique Adultes 12h30-13h45	
	"Parcours Danse" 6ème - 5ème (Intermédiaire 1)	Passion Moderne 1 13h30-14h15		"Parcours Danse" 4ème - 3ème (Intermédiaire 2)	Cirque 3 (8-10 ans) 14h-15h30
	Modern'jazz 13h45-15h	Modern'jazz Elémentaire 14h15-15h15		Classique 13h45-15h	
	Classique 15h15-16h30	Modern'jazz Perfectionnement 15h15-16h15		Pointes 15h-15h30	Cirque 4 (11ans et +) 15h30-17h
	Pointes 16h30-17h	Passion Moderne 2 16h15-17h		Moder'jazz 15h45-17h	
Classique Préparatoire (8-9ans) 17h15-18h15	Classique Initiation (6-8 ans) 17h15-18h15	Contemporain 2 Horaires Aménagés 17h30-18h30	Contemporain 1 17h30-18h30	Modern'jazz Moyen 1 17h15-18h15	
Classique Elémentaire 2 18h15-19h15	Classique Elémentaire 1 (9-10ans) 18h15-19h15	Contemporain 3 (14ans et +) 18h15-19h15	Contemporain 5 (Avancé) 18h30-19h45	Modern'jazz Moyen 2 18h15-19h15	
Classique Moyen 19h15-20h30	Classique Moyen-avancé 19h15-20h30	Modern'jazz Adultes 1 19h15-20h15		Modern'jazz Avancé 19h30-20h30	
Passion Classique 1 20h30-21h	Passion classique 2 20h30-21h	Modern'jazz Adultes 2 20h15-21h15	Contemporain 4 (Adultes) 19h45-21h	Passion Moderne 3 20h30-21h30	

Atelier de danse des Capucins
Angéline Cruz ☎ 06 82 36 92 13

Rentrée 2025-2026

L'Atelier de Danse des Capucins ré-ouvrira ses portes à partir du lundi 8 septembre 2025. Angéline et son équipe (tous professeurs diplômés d'état) auront le plaisir de vous accueillir dans les cours suivants

- Danse Modern'jazz /Eveil : avec Angéline Cruz
- Danse Contemporaine : avec Estelle Ysebaërt
- Danse Classique : Ellyce Daniele et Kim Insenmann
- Atelier des Arts du Cirque : avec Matthieu Tassy

Répartition des élèves dans les cours

- Dans chaque discipline, la répartition des élèves est décidée par le professeur en fonction des niveaux, et/ou des capacités de chacun, et/ou du nombre de cours hebdomadaires choisis. Attention : le planning et la répartition des élèves dans les cours pourront être modifiés en fonction des inscriptions.
- Les enfants sortant de la deuxième année du cours d'Eveil auront le choix entre 2 cours d'Initiation : un à coloration classique un à coloration moderne. Pour les élèves qui voudraient suivre les deux cours, cela sera possible, en fonction du nombre de places disponibles
- A partir du cours de danse classique Elémentaire 2, il est fortement conseillé de suivre un 2^{ème} cours de danse classique hebdomadaire.

Agenda :

- Pas de cours durant les vacances (excepté rattrapages ou stages...)
- Elaboration du planning des activités (stages, représentations...) en cours
- 4 Spectacles de fin d'année : du 10 au 13 juin 2026 ! Les places des spectacles seront mises en vente fin mai. Les entrées seront payantes et une participation à l'achat ou la location du costume sera demandée.

Inscriptions

Tenues de cours :

CF. liste complète, avec code couleur, sur la fiche spécifique.

La boutique de danse paloise « Mouvement » tiendra un stand au sein de l'Atelier de danse des Capucins, le mardi 16 septembre, afin de pouvoir faire essayer et commander le matériel demandé (tenue et chaussons)

Travail spécifique : cours de pointes, créneau passion

➤ Le travail des pointes, ne peut être accessible qu'aux élèves possédant les prérequis nécessaires (disposition physique, niveau technique, nombre de cours hebdomadaires suffisants). Les chaussons de pointes devront être achetés avec conseil du professeur, obligatoirement en magasin de danse (éviter les magasins de sport) et en présence de l'élève : car les chaussons seront spécifiques aux pieds de l'élève (morphologie, force, souplesse).

➤ Certains cours sont suivis d'un créneau nommé « Passion ». Ce créneau, sera gratuitement proposé à certains élèves, selon les périodes de l'année, afin de pouvoir mettre en place des travaux spécifiques : préparation concours, ateliers chorégraphiques....

« Parcours danse »

➤ L'Atelier de danse des Capucins propose un « Parcours danse » à destination des élèves de 6^{ème}/5^{ème} et de 4^{ème}/3^{èm}, en collaboration avec le collège orthézien Moncade (6°, 5°, 4° et 3°) ; il est également possible dans certains cas d'obtenir un aménagement d'horaire avec les collèges Fébus (6°, 4°, 3°) ; Collège Argote (6°, 4°, 3°)

➤ L'objectif est de permettre à des élèves motivés et possédant un certain niveau de pratique de la danse, de bénéficier d'un emploi du temps scolaire aménagé qui permette de recevoir un enseignement artistique un peu renforcé, tout en menant sereinement la scolarité.

➤ Classes 6ème/5ème : mardi après-midi,

➤ Classes 4ème/3ème : vendredi après-midi

Pour tous, 2 cours (Modern'jazz et Classique) dans l'après-midi.

Un à deux autres cours en plus, le soir sont fortement conseillés.

Vous devez fournir :

- Bulletin d'inscription rempli et signé (après avoir lu le règlement intérieur)
- Certificat médical de non contre-indication (selon la loi qui régit notre métier)
- 2 attestations d'assurances : Responsabilité Civile + Accident corporels
- Règlement total de l'année à fournir : droits d'inscriptions + Forfait (en 1, 3 ou 10 chèques qui seront déposés fin septembre, fin janvier, fin avril ou toutes les fins de mois de septembre à juin). Les nouveaux élèves fourniront les paiements après le cours d'essai.

▲ Attention, le coût mensuel n'est pas lié au nombre de cours dans le mois: bien qu'il n'y ait pas le même nombre de cours chaque mois (en raison des vacances scolaires, des jours fériés, d'une fin de saison à la mi-juin), le coût global de l'année est divisé en 10, il est lissé pour vous faciliter le paiement.

▲ « Parcours danse » : une demande de sélection doit être faite auprès de l'Atelier des Capucins puis la demande d'inscription doit se faire au collège ; ensuite, l'inscription à l'Atelier se fait comme pour n'importe quel autre cours proposé par l'Atelier. L'après-midi « parcours danse » à un coût égal à deux cours hebdomadaires (sans compter les cours supplémentaires).

Tarifs :

· Pour les nouveaux élèves, le cours d'essai est gratuit et sans engagement.
· Tarif réduit de 10% pour : les étudiants (post-bac) et au 2° membres (et +) d'une même famille.

· Ordre de paiement pour les cours de cirque : « Cirque danse passion »

. Attention : le cours de Pointes est compté comme un 3ème cours (soit l'équivalent de 15 euros/mois).

<i>Tarifs annuels (sur 10 mois)</i>	TARIF NORMAL	TARIF RÉDUIT
Droits d'inscription (à rajouter sur le 1 ^{er} chèque)	15,00 euros	15,00 euros
1 cours hebdomadaire de Cirque ou d'Eveil	280,00 eur soit 28,00/mois	252,00 eur soit 25,20/mois
1 cours hebdomadaire danse	390,00 eur soit 39,00/mois	351,00 eur soit 35,10/mois
2 cours hebdomadaires	520,00 eur soit 52,00/mois	468,00 eur soit 46,80/mois
3 cours hebdomadaires	670,00 eur soit 67,00/mois	603,00 eur soit 60,30/mois
4 cours hebdomadaires et +	780,00 eur soit 78,00/mois	702,00 eur soit 70,20/mois