

<i>Tarifs annuels (sur 10 mois)</i>	TARIF NORMAL	TARIF RÉDUIT
Droits d'inscription	14,00 euros	14,00 euros
1 cours hebdomadaire cirque	260,00 eur soit 26,00/mois	234,00 eur soit 23,40/mois
1 cours hebdomadaire danse	370,00 eur soit 37,00/mois	333,00 eur soit 33,30/mois
2 cours hebdomadaires	500,00 eur soit 50,00/mois	450,00 eur soit 45,00/mois
3 cours hebdomadaires	650,00 eur soit 65,00/mois	585,00 eur soit 58,50/mois

Fournir à l'inscription:

- Bulletin d'inscription rempli et signé
- Certificat médical de non contre-indication
- Attestations d'assurances: Responsabilité Civile et Accident corporels
- Règlement intégral (1, 3 ou 10 chèques à donner en début d'année)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		Eveil 1 10h30-11h30			Cirque 2 10h-11h
	Softdanse 12h-13h	Initiation Modern'jazz 14h-15h			Cirque 1 11h-12h
		Eveil 2 15h-16h			Prépa Concours 12h15-13h45
		Modern'jazz Préparatoire 16h15-17h15			Cirque 3 14h-15h30
Initiation Classique 17h30-18h30	Classique Préparatoire 17h15-18h15	Modern'jazz Elémentaire 17h15-18h15	Contemporain 1 17h30-18h30	Modern'jazz Moyen 1 17h30-18h30	Cirque 4 15h30-17h
Classique Intermédiaire 18h30-19h30	Classique Elémentaire 18h15-19h15	Modern'jazz Intermédiaire 18h15-19h15	Contemporain 2 18h30-19h45	Modern'jazz Moyen 2 18h30-19h45	Prépa Concours 17h15- 18h45
Classique Moyen-Avancé 19h30-21h	Classique Pointes 1 19h15-20h15	Modern'jazz Adultes 1 19h15-20h15	Contemporain 3 19h45-21h	Modern'jazz Moyen-Avancé 19h45 -21h	
	Classique Pointes 2 20h15-21h15	Modern'jazz Adultes 2 20h15-21h15			

Atelier de Danse des Capucins

**Cours d'essai
gratuit et sans engagement**

**Tarif réduit 10%
Etudiants
2° membre et plus d'une
même famille**

**Païement
annuel, trimestriel ou
mensuel**



Cours pour
enfants, ados et
adultes

Rentrée
11 septembre 2017

Atelier de Danse des Capucins

12 rue Moncade 64300 Orthez

☎ : 06 82 36 92 13 cruz.angeline@hotmail.fr

www.atelierdansecapucins.com

Les studios

Lieu plein de charme, l'ancienne chapelle du cloître des Capucins compte deux studios de travail de 100 m² chacun: le premier avec miroirs et barres est spécialement aménagé pour la pratique de la danse, le second est dédié aux arts du cirque.



Les professeurs

Angéline CRUZ: Professeur de Danse diplômée d'Etat

Matthieu TASSY: Professeur de Cirque diplômé BPJPES

Marie LUCAS : Professeur de Softdanse, Etiopathe diplômée

Anthony CRUZ : Professeur danse moderne, street jazz (en formation)

Les cours

 DANSE CLASSIQUE (dès 6ans, ados et adultes)

Idéal esthétique et artistique, pureté des lignes, grâce, maintien du corps ... Exercices de placement effectués à la barre, enchaînements au centre. Travail des pointes à partir de 10-12 ans selon le niveau...

 DANSE MODERN'JAZZ (dès 6ans, ados et adultes)

Puisant ses origines dans les danses afro-américaines et enrichie de différentes techniques chorégraphiques (classique, latine, hip-hop...). Energie, rythme, changements spatiaux rapides, coordination et dissociation des différentes parties du corps, tonicité musculaire...

 DANSE CONTEMPORAINE (dès 11ans, ados et adultes)


Inspirée de techniques et esthétiques apparues au XX °. Expression d'idées, de concepts, de préoccupations de son temps, créativité, approche nouvelle du corps en mouvement...

 EVEIL (dès 4ans)

Exercices ludiques développant capacités motrices, différenciations rythmiques, évolution dans l'espace; imagination et créativité. Acquisition de bases communes à tous les types de danse...

 SOFTDANSE (adultes)

Inspiré de différentes méthodes douces d'entretien corporel ...Amélioration des fonctions respiratoires, de la tonicité et l'élasticité musculaires, de la mobilité des articulations et du maintien dynamique du squelette, de la coordination, de la mémorisation et des fonctions psychomotrices. Evacuation des tensions et du stress, et relaxation.

 ATELIER CIRQUE (dès 4ans...) **par l'Association Cirque Danse Passion**

A travers sa dimension ludique, l'initiation aux arts du cirque offre à l'élève la possibilité d'obtenir une meilleure connaissance de soi et des autres ; l'apprentissage d'une technique et la valorisation de l'esprit créatif permet à chacun de développer ses possibilités physiques, culturelles et artistiques.

- Jonglerie : balles, massues, foulards, bâton du diable, diabolos, assiettes chinoises...
- Equilibre : boule géante, fil d'équilibre, rouleau américain...
- Acrobaties : figures au sol, portés...
- Expression clown : mime, expression corporelle...